



## ARTES INDUSTRIALES Y EDUCACIÓN PARA EL HOGAR

Artes Industriales y Educación para el Hogar se imparten de cuarto grado primaria hasta primero básico, trabajándose semestres alternos hombres y mujeres para que en un año reciban tanto unos como otras las dos asignaturas. El objetivo primordial es el desarrollo de las destrezas y habilidades individuales de los estudiantes en el trabajo manual y la cocina, basándose en conocimientos teóricos y prácticos. Se persigue que los alumnos trabajen buscando la mejor calidad posible en su trabajo, y que al culminar, puedan tener los conocimientos mínimos necesarios para poder aplicarlos en la vida cotidiana. Por ello, se busca el desarrollo de las siguientes competencias:

1. Manifiesta satisfacción por el logro de la calidad en sus creaciones y en las actividades productivas en que participa.
2. Aplica, con pertinencia, saberes y tecnologías de las diferentes culturas en el mejoramiento de la productividad para el desarrollo personal, familiar, comunitario y social.
3. Aplica técnicas y criterios orientados al desarrollo sostenible y sustentable.

EDUCACION PARA EL HOGAR	ARTES INDUSTRIALES
<p>a. Nutrición y cocina</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Clasificación de los alimentos para una sana alimentación.</li> <li>• Técnicas básicas de la cocina.</li> <li>• Puntadas básicas en la costura a mano.</li> <li>• Reglas que ayudan a aprender a comer bien.</li> <li>• Utensilios de cocina y como organizar nuestra cocina.</li> <li>• Las vitaminas y minerales.</li> <li>• Quince consejos prácticos para cocinar.</li> <li>• Alimentos necesarios para conservar la salud.</li> <li>• Métodos de cocción.</li> <li>• Planificación de menús nutritivos y culturalmente pertinentes.</li> </ul> <p>b. Etiqueta.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etiqueta en la mesa.</li> <li>• Dobleces de servilletas.</li> <li>• Servicio formal e informal.</li> <li>• Reglas para servir comidas.</li> <li>• Comparación entre producción de baja y alta calidad</li> </ul> <p>c. Cuidado de la ropa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coser botones, hacer ruedos de pantalón y planchado de las prendas de vestir.</li> <li>• Costura avanzada (Coser aplicaciones).</li> <li>• Tejer a mano y por medio de un telar manual.</li> </ul>	<p>a. Inducción al trabajo de calidad en el taller.</p> <p>b. Materiales a utilizar en el desarrollo de las Artes Industriales</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Madera sólida y madera de capas.</li> <li>• Pegamentos, clavos y tornillos</li> <li>• Pinturas, tintes y barnices.</li> <li>• Estaño, etc.</li> </ul> <p>c. Procesos, procedimientos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medir y trazar.</li> <li>• Cortar.</li> <li>• Limar y lijar.</li> <li>• Perforar.</li> <li>• Pegar, clavar y atornillar.</li> <li>• Pintar, entintar y barnizar.</li> <li>• Soldar con cautín y estaño, etc.</li> </ul> <p>d. Conocimiento y manejo de las herramientas a utilizar en el trabajo manual.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sierras y serruchos.</li> <li>• Martillos, y punzones.</li> <li>• Barreno y brocas.</li> <li>• Limas y lijas.</li> <li>• Destornilladores, etc.</li> <li>• Cautín.</li> </ul> <p>e. Desarrollo de proyectos de aplicación.</p>