



---

## EDUCACIÓN FÍSICA

### Acondicionamiento físico

EDUCACIÓN FÍSICA: Es un cultivo metódico de ejercicios adecuados que tienen por objeto desarrollar y fortalecer el cuerpo humano.

OBJETIVO: Formar físicamente al niño en el desarrollo corporal y orgánico, la obtención de una amplia capacidad motora general.

Atletismo	Juegos Predeportivos	Natación
<ul style="list-style-type: none"><li>• Carrera continua distancia media</li><li>• Técnicas de salto largo y lanzamiento de</li><li>• Pelota schlachball y carrera</li><li>• Salida baja</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mini-baloncesto</li><li>• Futbol</li><li>• Kickbol</li></ul> <p>Juegos Recreativos Gimnasia rítmica femenina</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Práctica de estilos crawl, pecho</li><li>• Salidas, toque y llegadas</li></ul>

---