



EDUCACIÓN FÍSICA

Psicomotricidad gruesa

EDUCACIÓN FÍSICA: Es un cultivo metódico de ejercicios adecuados que tienen por objeto desarrollar y fortalecer el cuerpo humano.

OBJETIVO: Mejorar en los niños los sentidos de equilibrio, destreza y coordinación.

Atletismo	Juegos Predeportivos	Natación
<ul style="list-style-type: none">• Afinación de la habilidad e inicio de la• Técnica de correr, saltar y lanzar.• Dominio de la habilidad de coordinación• Dinámica global, rítmica, motriz y combinada.• Salida baja	<p>Introducción a las reglas de juego:</p> <ul style="list-style-type: none">• Minibaloncesto• Fútbol• Kicbol <p>Juegos Recreativos</p>	<ul style="list-style-type: none">• Dominio salidas• Dominio estilo Crowl• Refuerzo elementos técnicos estilo Pecho