



EDUCACIÓN FÍSICA

Psicomotricidad gruesa

EDUCACIÓN FÍSICA: Es un cultivo metódico de ejercicios adecuados que tienen por objeto desarrollar y fortalecer el cuerpo humano.

OBJETIVO: Mejorar en los niños los sentidos de equilibrio, destreza y coordinación.

Atletismo	Juegos Predeportivos	Natación
<ul style="list-style-type: none">• Ampliación de la habilidad de correr,• Saltar y lanzar.• Desarrollo de la habilidad de coordinación• Dinámica global, rítmica, motriz y combinada.• Diferentes formas de salidas	<p>Refuerzo elementos técnicos de:</p> <ul style="list-style-type: none">• Microbaloncesto• Futbolito• Kickbol <p>Juegos Recreativos</p>	<ul style="list-style-type: none">• Refuerzo salidas• Refuerzo elementos técnicos estilo Crowl• Iniciación estilo Pecho
