



---

## EDUCACIÓN FÍSICA

### Psicomotricidad gruesa

EDUCACIÓN FÍSICA: Es un cultivo metódico de ejercicios adecuados que tienen por objeto desarrollar y fortalecer el cuerpo humano.

OBJETIVO: Mejorar en los niños los sentidos de equilibrio, destreza y coordinación.

Atletismo	Juegos Predeportivos	Natación
<ul style="list-style-type: none"><li>• Desarrollo de la forma básica de correr</li><li>• Saltar, y lanzar.</li><li>• Ejercicios de reacción</li><li>• Enseñanza de la salida</li><li>• Carrera continua distancia corta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Microbaloncesto</li><li>• Futbolito</li><li>• Kickbol</li></ul> <p>Juegos recreativos</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sumersión</li><li>• Flotación</li><li>• Respiración</li><li>• Técnica estilo Crawl</li><li>• Iniciación salida</li></ul>

---